Drogi uczniu i rodzicu!

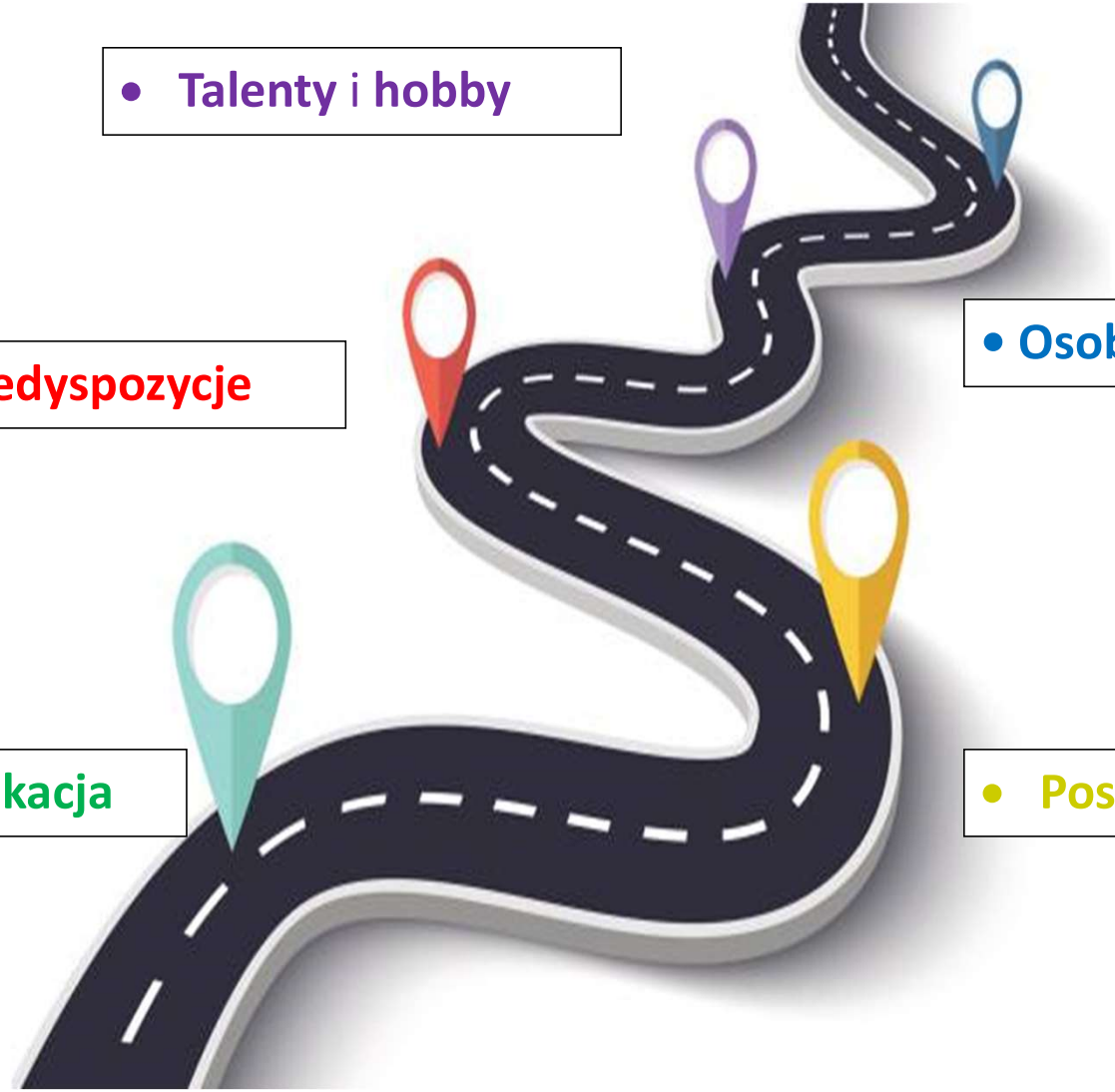
Potrzebujesz pomocy w wyborze dalszej ścieżki kształcenia?

Podjęcie decyzji dotyczącej wyboru dalszej ścieżki edukacyjnej, bywa problematyczne.

Uczniowie klas VIII, często podejmują decyzję dotyczącą wyboru szkoły ponadpodstawowej, w pośpiechu oraz bez zastanowienia.

Poniższy schemat poprowadzi cię krok po kroku przez najważniejsze kwestie, które powinieneś/powinnaś uwzględnić przy wyborze placówki edukacyjnej.

- Talenty i hobby
- Wiedza i predyspozycje
- Osobowość i wartości
- Miejsce pracy i edukacja
- Postawa i zdrowie



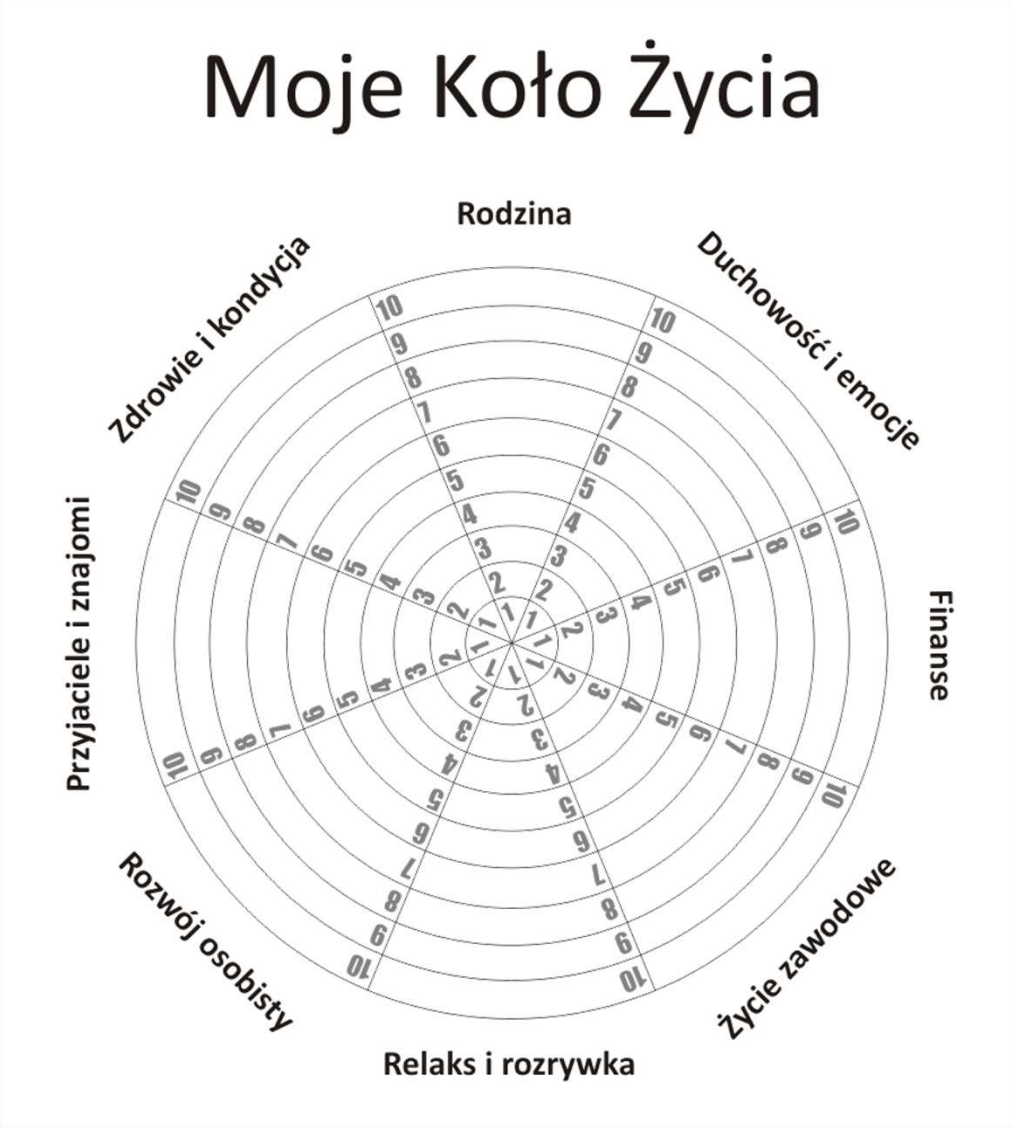
Osobowość i wartości

- Pomyśl jaki masz charakter i temperament?
- Jakie są twoje mocne i słabe strony?
- Jaki/jaka jesteś?
- Co w życiu jest dla ciebie najważniejsze?
- Jaka jest Twoja hierarchia wartości?
- Czym się kierujesz w życiu?
- Moje Koło Życia

https://profesjonalnycoaching.pl/blog/kolo-zycia-czyli-pierwsze-cwiczenie-coachingowe/

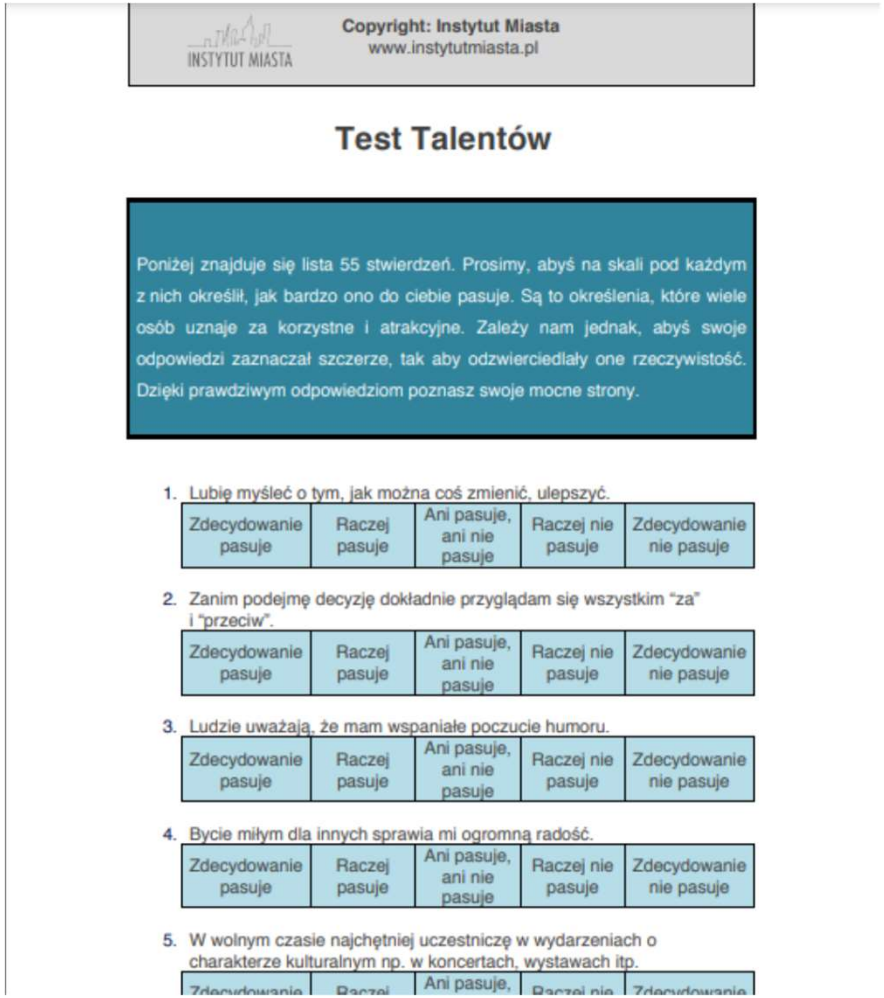
- Test osobowości

https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci



Talenty i hobby

- Wypisz swoje umiejętności, zdolności i talenty! Nawet te najmniejsze.
- Co szczególnie lubisz robić?
- Czy masz jakieś zainteresowania, hobby? Jeśli nie, pomyśl co chciałbyś i mógłbyś robić?
- Test talentów http://www.ckzkk.pl/gallery/file/Test_Talentow.pdf



INSTYTUT MIASTA

Copyright: Instytut Miasta
www.instytutmiasta.pl

Test Talentów

Poniżej znajduje się lista 55 stwierdzeń. Prosimy, abyś na skali pod każdym z nich określił, jak bardzo ono do ciebie pasuje. Są to określenia, które wiele osób uznaje za korzystne i atrakcyjne. Zależy nam jednak, abyś swoje odpowiedzi zaznaczał szczerze, tak aby odzwierciedlały one rzeczywistość. Dzięki prawdziwym odpowiedziom poznasz swoje mocne strony.

1. Lubię myśleć o tym, jak można coś zmienić, ulepszyć.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje

2. Zanim podejmę decyzję dokładnie przyglądam się wszystkim "za" i "przeciw".

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje

3. Ludzie uważają, że mam wspaniałe poczucie humoru.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje

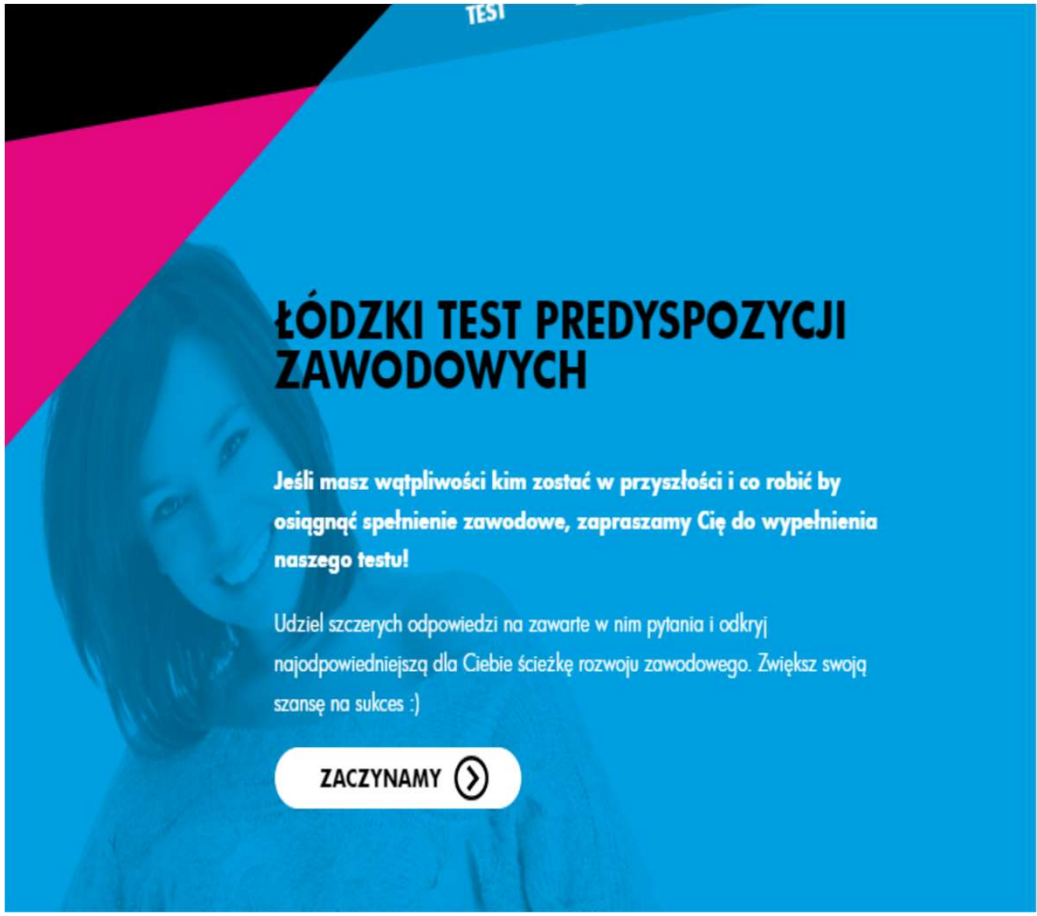
4. Bycie miłym dla innych sprawia mi ogromną radość.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje

5. W wolnym czasie najchętniej uczestniczę w wydarzeniach o charakterze kulturalnym np. w koncertach, wystawach itp.

Wiedza i predyspozycje

- Jakie przedmioty lubisz i z jakich masz najlepsze oceny?
- Do jakich zawodów masz predyspozycje?
- W jakich zawodach mógłbyś/mogłabyś się odnaleźć?
- Łódzki test predyspozycji zawodowych https://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl/



Postawa i zdrowie

- Jaki jest poziom twojej motywacji, czy umiesz i chcesz planować?
- Czy masz jakieś przeciwwskazania do pracy?
- Jakich zawodów nie mógłbyś/mogłabyś wykonywać?

Podejmując decyzje dotyczącą dalszej ścieżki edukacyjnej i zawodowej **powinieneś/powinnaś pamiętać**, o uwzględnieniu własnych **możliwości zdrowotnych i warunków fizycznych**, a także **predyspozycji** takich jak:

- Dobry wzrok i słuch
- Zdolności manualne
- Przewlekłe choroby
- Wytrzymałość fizyczną
- Praca w hałasie
- Zręczność - praca na czas
- Odporność na stres i zagrożenie
- Szybkość podejmowania decyzji
- Odporność na monotonię
- Przystosowanie do częstych zmian

Miejsce pracy i edukacja

- Gdzie chciałbyś/chciałabyś pracować? Z ludźmi, przedmiotami, ideami, liczbami czy może na świeżym powietrzu albo w biurze?
- Jaką szkołę chciałbyś/chciałabyś wybrać- liceum, technikum, szkołę branżową?
- Czy chciałbyś/chciałabyś kontynuować edukację na uczelni wyższej?
- Oferty edukacyjne placówek Kalisz https://ponadpodstawowe-kalisz.nabory.pl//Page/OfertyPlacowek/OfertyPlacowek.aspx
- Oferty edukacyjne placówek Kalisz i powiat kaliski https://rekrutacja.ko.poznan.pl/przegladanie#body

Liceum ogólnokształcące -

placówka z przedmiotami rozszerzonymi, która przygotuje Cię do egzaminu maturalnego oraz podjęcia dalszej ścieżki edukacyjnej w uczelniach wyższych

Technikum –

placówka z przedmiotami rozszerzonymi, która przygotowuje Cię do egzaminu materialnego, ale równocześnie następuje praktyczne kształcenie zawodowe, umożliwiające uzyskanie dyplomu technika zawodu

Szkoła branżowa –

placówka, która przygotowuje cię praktycznie do konkretnie wybranego zawodu

Nie wiesz jaką ścieżkę kariery wybrać?

Zapisz się na indywidualne

badania w zakresie doradztwa zawodowego!

Prześlij formularz zgłoszeniowy do Poradni.

KONSULTACJE Z DORADCĄ ZAWODOWYM

Doradca zawodowy

mgr Anna Kawalerska

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opatówku

ul. Parkowa 1, 62-860 Opatówek

pokój nr 8