

Spotkanie z Panią Dorotą Zawadzką

Dnia 27 lutego 2020 roku gościliśmy w naszej Poradni Panią Dorotę Zawadzką (psycholog rozwojowy), znaną z ekranów telewizyjnych jako SUPERNIANIA. Pani Dorota współpracuje z wieloma organizacjami pozarządowymi czynnie wspierając różne akcje i przedsięwzięcia społeczne, jest autorką wielu publikacji książkowych dotyczących wychowania dzieci.

Pani psycholog podczas wizyty w naszej Poradni poprowadziła szkolenie pt.: „Rodzic roszczeniowy”. W bardzo ciekawy sposób opowiadała, jak radzić sobie z trudnymi ludźmi, jakie znaczenie ma język ciała i w jaki sposób go odczytywać. Prelegentka wyjaśniała kim jest rodzic roszczeniowy, dlaczego się tak zachowuje i co zrobić, aby mu pomóc. Wspólnie zastanawialiśmy się nad sposobami nawiązywania dobrych relacji z rodzicami, opiekunami naszych podopiecznych, po to by pozyskać ich jako partnerów w pracy wychowawczej. Podczas spotkania przypomnieliśmy sobie zasady asertywnej komunikacji, dyskutowaliśmy na temat prowadzenia trudnych rozmów z rodzicami, w taki sposób aby nie wywoływać konfliktu. Pani Zawadzka mówiła o wyznaczaniu bezpiecznych dla siebie granic i o sposobach ochrony w razie wystąpienia sytuacji kryzysowych. Wzbudziła nasze refleksje nad relacjami specjalista – rodzic, skłoniła do identyfikacji własnej postawy w sytuacji trudnej bądź konfliktowej.

Dziękujemy za tak ciekawie przeprowadzone szkolenie!